



FUNDACIÓN EDUCATIVA SANTO DOMINGO DE GUZMÁN.  
COLEGIO SANTO DOMINGO DE GUZMÁN. OVIEDO.

Seminario de Educación Física

UNIDAD DIDÁCTICA: EL RUGBY.

**Introducción:**

Se cuenta que el Rugby fue inventado en **1823** por un estudiante de Inglaterra, **William Webb Ellis**, de la **Rugby School**. El juego surgió cuando William hizo trampas en el fútbol rudimentario que estaban jugando, y tomó la pelota con las manos. Ya se conocían antecedentes de realizaciones de juegos en los que intervenían las manos en los juegos como por ejemplo el **camp** que se jugaba en el siglo XV, el **hurling** de Irlanda y el **Jethard Ba'** de Escocia.

En **1871** se fundó la Rugby Football Union y en este mismo año se realizó un primer reglamento, pues ya se había difundido la práctica de este deporte, especialmente en las universidades y en las escuelas, y a partir de 1872 se comenzaron a realizar eventos en Cambridge y Oxford, salvo durante la primera guerra mundial.

A finales del siglo XIX se estableció el Torneo de las Cinco Naciones: Escocia, Irlanda, Inglaterra, Gales y Francia. En 1908, el rugby se incluyó en los juegos olímpicos, y posteriormente en 1920 y 1924, en ambos años E.E.U.U. ganó la medalla de oro, pero no mostró interés por este evento.

En 1954 se realizaron los primeros campeonatos de la FIRA, en los que tomaron parte Francia, Italia y España. Estos no volvieron a celebrarse hasta 1965- 1966, pero actualmente se hacen cada año.

Durante la segunda mitad del siglo XX se han desarrollado numerosas técnicas y teorías sobre cómo jugar mejor al rugby y se ha difundido el juego por varios países del mundo.

En 1906 en París, el rugby tuvo su debut internacional con el match que disputaron Inglaterra y Francia, con victoria británica por 35 a 8.

A mediados del s. XIX, el rugby fue llevado a E.E.U.U., pero allí ya se había popularizado ya el fútbol (Soccer), por lo que pronto surgió otro deporte mezcla de rugby y fútbol, el llamado **fútbol americano**, con reglas formuladas hacia 1870 por los jugadores del equipo de la universidad de Harvard. El primer partido se jugó en 1874.

**Conceptos básicos:**

1. **Ensayo:** Consiste en **colocar** el balón en el suelo en la zona de ensayo.
2. **Toque con dos manos en el pantalón:** Para detener al atacante con el balón. El jugador tocado debe pasar el balón inmediatamente.
3. **Puesta en juego del balón:** Después de cualquier infracción, recomienza el juego, golpeando suavemente el balón con el pie, jugándolo el mismo jugador que lo toca. El equipo contrario debe de estar a "5 metros" y su equipo detrás de él.
4. **Saque de centro:** Se realiza por medio de una pequeña patada en el centro del campo hacia el equipo contrario que está situado a 5 metros. El equipo del pateador debe de estar colocado detrás de él. El saque de centro se realiza al comenzar cada tiempo de juego y después de un ensayo.
5. **Adelantado (avant):** No se puede pasar el balón hacia delante, todos los pases deben ser hacia atrás.
6. **Agrupamiento:** Un jugador tocado, si no puede pasar el balón inmediatamente, debe girarse hacia su campo y ya no puede hacer nada hasta que un compañero le coja el balón de las manos. Ambos equipos deben ordenarse en ese momento yéndose a sus respectivos campos.
7. **Melé:** Técnica colectiva ordenada después de un avant. Una vez colocados los jugadores que componen la melé, introduce el balón un jugador del equipo que no ha hecho el adelantado. La introducción se hace por la izquierda del jugador de su equipo. Talonaje con las manos para que el balón pase entre las piernas del jugador de la melé. No hay empuje y los jugadores que no participan en la melé, deben estar al menos a 5 m. de ésta.
8. **Touche (alineamiento):** Técnica colectiva ordenada cuando el balón o un jugador con el balón salen del terreno de juego. Pone el balón un jugador del equipo que no ha sacado fuera el balón. Se disputa igual que una lucha de baloncesto pero siempre próxima al lateral del campo, por donde salió el balón. Los jugadores que no participan en la touche deben estar a 5 metros de ella y en su campo.
9. Una variante del rugby es el **rugby tag**, de ámbito escolar, con un cinturón con un par de cintas pegadas a los laterales en el que está prohibido el contacto físico, en vez de placar, hay que quitar al tirar de las cintas. En esta variante para que cambie la posesión de balón debe producirse un avant o que se hayan quitado 5 cintas al equipo que ataca.

10. Ubicación de los jugadores de Rugby 15 dentro de un campo de juego:

- 1 Pilar izquierdo 2 Talonador 3 Pilar derecho
- 4 Segunda línea 5 Segunda Línea
- 6 Tercera línea 8 Tercera centro (Nº 8) 7 Tercera línea
- 9 Medio Melé
- 10 Apertura
- 12 Primer centro
- 13 Segundo centro
- 11 Ala izquierdo 14 Ala derecho
- 15 Zaguero

11. "**Fuera de juego**" significa que un jugador está colocado en tal posición que no puede participar en el juego y puede ser sancionado.

**En el juego general (juego abierto)**, un jugador está en posición de fuera de juego si está delante del balón cuando ha sido jugado, en último lugar, por cualquier jugador de su equipo.